

september 2025 matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt, soðið eða ofnbakað, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggji s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Alltaf boðið upp á ávexti eða grænmeti.

	Mánudagur	1	Þriðjudagur	2	Miðvikudagur	3	Fimmtudagur	4	Föstudagur	5
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, kartöflur, sósa og grænmeti		Kjúklingur, hvítlauksbrauð og salat		Skyr, rjómaþand og brauð með áleggji		Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og sósa		Tortillur, hakk, fjölbreytt grænmeti og sósur	
	Mánudagur	8	Þriðjudagur	9	Miðvikudagur	10	Fimmtudagur	11	Föstudagur	12
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Mexikóskur fiskréttur, kartöflur og grænmeti		Bjúgu, kartöflur og jafningur		Grjónagrautur, rúsínur, kanill og brauð		Grænmetislasagne, hvítlauksbrauð og sósa		Steiktur folaldavöðvi, kartöflubátar, salat og sósa	
	Mánudagur	15	Þriðjudagur	16	Miðvikudagur	17	Fimmtudagur	18	Föstudagur	19
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur, rôtargrænmeti, smjör og rúgbrauð		Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti		Grænmetissúpa og nýbakað brauð		Ofnbakaður silungur, bygg, grænmeti og smjör		Svikinn héri, kartöflustappa, sósa og salat	
		22	Þriðjudagur	23	Miðvikudagur	24	Fimmtudagur	25	Föstudagur	26
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti		Svínakjöt í súrsætri sósu, hrísgrjón og salat		Matarmikil kjúklingasúpa og nýbakað brauð		Fiskréttur með karrýsósu, hrísgrjón og salat		Hlaðborð	
		29		30						
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi							
Hádegism.	Léttasalataður fiskur, kartöflur, rúgbrauð og smjör		Sænskar kjötbollur, kartöflur, sósa og grænmeti							

*birt með fyrirvara um breytingar