

**október**  
**Daglega er boðið upp á eftirfarandi**

**Morgunmatur:** mjólk og lýsi.

**Ávaxtastund** er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

**Hádegismatur:** grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

**Nónhressing:** Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggji s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur eða annað góðgæti.

	Mánudagur	Þriðjudagur	1 Miðvikudagur	2 Fimmtudagur	3 Föstudagur	4
Morgunm.		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.		Gúllas, kartöflumús og grænmeti	Grjónagrautur og smurt brauð	Steiktur silungur, kartöflur og grænmeti	Hlaðborð	
	Mánudagur	7 Þriðjudagur	8 Miðvikudagur	9 Fimmtudagur	10 Föstudagur	11
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskiklattar, brún sósa, kartöflur og grænmeti	Kjöt í karrý, hrísgrjón og kartöflur	Kjötsúpa og nýbakað brauð	Fiskréttur í ofni og salat	Pizzaveisla og franskar kartöflur	
	Mánudagur	14 Þriðjudagur	15 Miðvikudagur	16 Fimmtudagur	17 Föstudagur	18
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	frí/lokað	
Hádegism.	Plokkfiskur og rúgbrauð	Bjúgu, kartöflur og jafningur	Grænmetissúpa og nýbakað brauð	Haustréttur og meðlæti		
	Mánudagur	21 Þriðjudagur	22 Miðvikudagur	23 Fimmtudagur	24 Föstudagur	25
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn silungur, kartöflur, smjörbráð og grænmeti	Svínakótilettur, kartöflur og meðlæti	Grænmetisréttur, sósa og meðlæti	Steiktur fiskur, bygg og salat	Pastaréttur, grænmeti og hvítlauksbrauð	
	Mánudagur	28 Þriðjudagur	29 Miðvikudagur	30 Fimmtudagur	31 Föstudagur	1
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa	Buff, steikt egg, kartöflur og grænmeti	Skyr, rjómi og smurt brauð	Fiskiréttur, hrísgrjón og salat	Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur	

**Matseðillinn gæti tekið breytingum**