

matseðill september 2026
Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi.										
Ávaxtastund er kl. 10:00 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.										
Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.										
Nónhressing: Gróft brauð, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjótálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti eða grænmeti.										
	Mánudagur		Þriðjudagur	1	Miðvikudagur	2	Fimmtudagur	3	Föstudagur	4
Morgunm.			Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.			Svínasnitzel, kartöflur og salat		Tómatsúpa og nýbakað brauð		Steiktur silungur, kartöflur og tómatsalat		Hakk og spaghetti, salat	
	Mánudagur	7	Þriðjudagur	8	Miðvikudagur	9	Fimmtudagur	10	Föstudagur	11
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Léttsaltaður þorskur, kartöfur, grænmeti og rúgbrauð		Folaldasteik, grænmeti, kartöflur og sósa		Grænmetissúpa og nýbakað brauð		Fiskur í ofni, hrísgrjón og grænmeti		Tortilla, hakk, grænmeti og sósa	
	Mánudagur	14	Þriðjudagur	15	Miðvikudagur	16		17	Föstudagur	18
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn silungur, kartöflur, salat		Lambapottréttur, hrísgrjón og salat		Haustráunasúpa og nýbakað brauð		Steiktur fiskur, kartöflur og salat		Kjúklingaleggir, kartöflurbátar, salat og sósa	
	Mánudagur	21	Þriðjudagur	22	Miðvikudagur	23	Fimmtudagur	24	Föstudagur	25
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð		Lasagne, hvítlauksbrauð, salat		Kjúklingasúpa og nýbakað brauð		Fiskur í ofni, kartöflur og salat		Lambakótilettur, kartöflur, meðlæti og sósa	
	Mánudagur	28	Þriðjudagur	29	Miðvikudagur	30	Fimmtudagur		Föstudagur	
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi					
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur og nýtt grænmeti		Nautagúllas, kartöflur, sósa og salat		Grænmetisbuff, sætar kartöflur, sósa og brauð					