

september matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	4	Þriðjudagur	5	Miðvikudagur	6	Fimmtudagur	7	Föstudagur	8
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn silungur, kartöflur og grænmeti		Indverskur pottréttur með hrísgrjónum		Hrísgrjónagrautur og smurt brauð		Fiskur í ofni og rótargrænmeti		Lasagne og meðlæti	
	Mánudagur	11	Þriðjudagur	12	Miðvikudagur	13	Fimmtudagur	14	Föstudagur	15
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn þorskur, kartöflur og rúgbrauð		Snitzel, sósa, grænmeti og annað meðlæti		Kjúklingasúpa, sýrður rjómi, rifinn ostur og tortillasnakk		Plokkfiskur, kartöflur og rúgbrauð		Uppáhaldsmatur barna í Barnaborg	
	Mánudagur	18	Þriðjudagur	19	Miðvikudagur	20	Fimmtudagur	21	Föstudagur	22
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Ofnbakaður fiskur og grænmeti		Kjöt í karrý, hrísgrjón og kartöflur		Kjötsúpa og nýbakað brauð		Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti		Grænmetisréttur og núðlur	
	Mánudagur	25	Þriðjudagur	26	Miðvikudagur	27	Fimmtudagur	28	Föstudagur	29
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, kartöflur og sósa		Svínakjötshnakki, sósa, kartöflur og grænmeti		Stafasúpa og nýbakað brauð		Fiskur í ofni, grænmeti og bygg		Hlaðborð	

Með fyrirvara um breytingar