

matseðill október 2026
Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi.										
Ávaxtastund er kl. 10:00 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.										
Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.										
Nónhressing: Gróft brauð, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti eða grænmeti.										
	Mánudagur					Fimmtudagur	1	Föstudagur	2	
Morgunm.						Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		
Hádegism.						Steiktur fiskur, kartöflur og tómatsalat		Kjötbollur, kartöflur, sulta og salat		
	Mánudagur	5	Þriðjudagur	6	Miðvikudagur	7	Fimmtudagur	8	Föstudagur	9
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn silungur, kartöflur og grænmeti		Bjúgu, kartöflur, sósa og salat		Fiskisúpa og nýbakað brauð		Fiskur í ofni, bygg og salat		Steikt lambakjöt, sósa, grænmeti og meðlæti	
	Mánudagur	12	Þriðjudagur	13	Miðvikudagur	14	Fimmtudagur	15	Föstudagur	16
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn steinbítur, kartöflur, salat og smjör		Súrsætt svínakjöt, hrísgrjón og salat		Grænmetislasagne, hvítlauksbrauð		Skráningardagur: Steiktur fiskur, kartöflur og salat		Skráningardagur: Hlaðborð	
	Mánudagur	19	Þriðjudagur	20	Miðvikudagur	21	Fimmtudagur	22	Föstudagur	23
Morgunm.	Starfsdagur		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.			Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur			Grjónagrautur og smurt brauð		Steiktur silungur, kartöflur, smjör og salat		Pizzaveisla, franskar, sósa og salat
	Mánudagur	26	Þriðjudagur	27	Miðvikudagur	28	Fimmtudagur	29	Föstudagur	30
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, karrysósa, hrísgrjón og grænmeti		Svínasnitzel, kartöflur, sósa og salat		Grænmetissúpa og nýbakað brauð		Plokkfiskur, rúgbrauð og salat		Svínahnakki, sósa, kartöflubátar og salat	