

október 2025 matseðill
Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi.										
Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.										
Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt, soðið eða ofnbakað, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.										
Nónhressing: Gróft brauð, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Alltaf boðið upp á ávexti eða grænmeti.										
	Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur	1	Fimmtudagur	2	Föstudagur	3
Morgunm.					Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.					Haustsúpa og nýbakað brauð		Steiktur fiskur, franskur, sósa og salat		Steiktur svínahnakki, kartöflur, sósa og grænmeti	
	Mánudagur	6	Þriðjudagur	7	Miðvikudagur	8	Fimmtudagur	9	Föstudagur	10
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn silungur, kartöflur, rötargrænmeti og smjör		Folaldagúllas, kartöflustappa og grænmeti		Fiskisúpa og nýbakað brauð		Fiskur í ofni með sweetchili sósu, kartöflur og grænmeti		Hakk og spaghetti, hvítlauksbrauð og salat	
	Mánudagur	13	Þriðjudagur	14	Miðvikudagur	15	Fimmtudagur	16	Föstudagur	17
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Lokað vegna uppsafnaðra funda	
Hádegism.	Púrrulauksfiskur, kartöflur og salat		Soðið slátur, kartöflur og jafningu		Grænmetisbuff, hrísgrjón, sósa og salat		Skráningardagur Steiktur silungur, kartöflur, smjör og salat			
		20	Þriðjudagur	21	Miðvikudagur	22	Fimmtudagur	23	Föstudagur	24
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Skráningardagur Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa og grænmeti		Kjúklingaleggir, kartöflubátar og salat		Baunasúpa og nýbakað brauð		Mexíkóskur fiskréttur, kartöflur og salat		Svínasnitzel, kartöflustappa, sósa og grænmeti	
		27		28		29		30		31
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur, rötargrænmeti, rúgbrauð og smjör		Píta með hakki, grænmeti og sósu		Hrísgrjónagrautur, rúsínur, kanill og brauð		Fiskiklattar, bygg, sósa og grænmeti		Lambalæri, kartöflur, sósa og meðlæti	

*birt með fyrirvara um breytingar