

október matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	2	Þriðjudagur	3	Miðvikudagur	4	Fimmtudagur	5	Föstudagur	6
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn silungur, kartöflur og grænmeti		Ungverskt gúllas og meðlæti		Skyr og brauð með áleggi		Steikstur fiskur, kartöflur og grænmeti		Hakk og spaghettiveisla	
	Mánudagur	9	Þriðjudagur	10	Miðvikudagur	11	Fimmtudagur	12	Föstudagur	13
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Ofnbakaður fiskur, bygg og grænmeti		Lambalæri, kartöflur og meðlæti		Grænmetisbuff, sósa og brauð		Nætursaltaður þorskur, kartöflur og grænmeti		Kjúklingur, franskar og sósa	
	Mánudagur	16	Þriðjudagur	17	Miðvikudagur	18	Fimmtudagur	19	Föstudagur	20
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Lokað	
Hádegism.	Plokkfiskur, kartöflur og rúgbrauð		Kjöttbolur, kartöflur og meðlæti		Tómatsúpa og nýbakað brauð		Steiktur silungur, kartöflur og grænmeti			
	Mánudagur	23	Þriðjudagur	24	Miðvikudagur	25	Fimmtudagur	26	Föstudagur	27
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, hrísgrjón, sósa og grænmeti		Svínakótilettur, kartöflubátar, sósa og grænmeti		Grænmetissúpa og nýbakað brauð		Fiskur í ofni, grænmeti og kartöflum		Uppáhaldsmatur barna í GaV á Hólum	
	Mánudagur	30	Þriðjudagur	31						
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi							
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð		Hlaðborð							

birt með fyrirvara um breytingar