matseðill nóvember 2026
Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi.
Ávaxtastund er kl. 10:00 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.
Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.
Nónhressing: Gróft brauð, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti eða grænmeti.

	Mánudagur	**2**		**3**		**4**	**Fimmtudagur**	**5**	**Föstudagur**	**6**
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti		Kjöt í karrý, hrísgrjón og salat		Kjötsúpa og nýbakað brauð		Steiktur silungur, kartöflur og salat		Pylsupasta og salat	
	Mánudagur	**9**	**Þriðjudagur**	**10**	**Miðvikudagur**	**11**	**Fimmtudagur**	**12**	**Föstudagur**	**13**
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskur í ofni, hrísgrjón og salat		Kjúklingabringa, sósa, kartöflur og grænmeti		Baunasúpa og nýbakað brauð		Fiskbúðingur, laukfeiti, salat og kartöflur		Hakk, spaghetti og salat	
	Mánudagur	**16**	**Þriðjudagur**	**17**	**Miðvikudagur**	**18**	**Fimmtudagur**	**19**	**Föstudagur**	**20**
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn silungur, kartöflur og grænmeti		Lambapottréttur með grænmeti og hrísgrjónum		Grænmetissúpa og nýbakað brauð		Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, smjör og salat		Steikt folaldakjöt, kartöflubátar, sósa og salat	
	Mánudagur	**23**	**Þriðjudagur**	**24**	**Miðvikudagur**	**25**	**Fimmtudagur**	**26**	**Föstudagur**	**27**
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskbuff, kartöflur og ferskt salat		Svikinn héri, grænmeti og sósa		Skyr, rjómabland og smurt brauð		Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti		Taco, hakk, grænmeti og sósur	
	Mánudagur	**30**	**Þriðjudagur**	**1**	**Miðvikudagur**	**2**	**Fimmtudagur**	**3**	**Föstudagur**	**4**
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Grænmetisbuff, salat og sósa		Kjúklingaleggir, salat, kartöflurbátar og sósa		Tómatsúpa og nýbakað brauð		Steiktur fiskur, kartöflur og salat		Gúllas, grænmeti og kartöflur	