

matseðill í nóvember 2025
Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi.										
Ávaxtastund er kl. 10:00 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.										
Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.										
Nónhressing: Gróft brauð, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti eða grænmeti.										
	Mánudagur	3	Þriðjudagur	4	Miðvikudagur	5	Fimmtudagur	6	Föstudagur	7
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskur í ofni, kartöflur og salat		Lambapotttréttur með grænmeti og hrísgrjón		Fiskisúpa og nýbakað brauð		Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð		Hlaðborð	
	Mánudagur	10	Þriðjudagur	11	Miðvikudagur	12	Fimmtudagur	13	Föstudagur	14
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Plokkfiskur, rúgbrauð og rófur		Lambalærisneiðar, kartöflur, sósa og meðlæti		Kjúklingasúpa og nýbakað brauð		Karrýfiskur í ofni, hrísgrjón og salat		Pasta með hakksósu og grænt salat	
	Mánudagur	17	Þriðjudagur	18	Miðvikudagur	19	Fimmtudagur	20	Föstudagur	21
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð		Steikt folaldakjöt, kartöflur, sósa og meðlæti		Grænmetisbuff, bygg, rôtargrænmeti og sósa		Fiskibollur, brún sósa, kartöflur og salat		Skráningardagur Hakkbollur, kartöflur og grænmeti	
	Mánudagur	24	Þriðjudagur	25	Miðvikudagur	26	Fimmtudagur	27	Föstudagur	28
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Steiktur fiskur, kartöflur, salat og sósa		Kjúklingur, hrísgrjón, sósa og salat		Matarmikil vetrarsúpa með nýbökuðu brauði		Soðinn silungur, kartöflur, smjör og grænmeti		Svínagúllas í súrsætri sósu, hrísgrjón og salat	

Matseðillinn gæti tekið breytingum