

nóvember matseðill 2024

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmat: mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur	1
Morgunm.									Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.									Svínakjöt í súrsætri sósu og hrísgrjón	
	Mánudagur	4	Þriðjudagur	5	Miðvikudagur	6	Fimmtudagur	7	Föstudagur	8
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn silungur, kartöflur, sósa og grænmeti		Kjúklingur, grænmeti og kartöflubátar		Kjúklingasúpa og nýbakað brauð		Steiktur fiskur, bygg og salat		Folaldagúllash, kartöflumús og grænmeti	
	Mánudagur	11	Þriðjudagur	12	Miðvikudagur	13	Fimmtudagur	14	Föstudagur	15
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn þorskur, rúgbrauð og kartöflur		Svínasnitzel, kartöflumús, grænmeti og sósa		Grjónagrautur og smurt brauð		Fiskur í ofni, salat og brauð		Haustréttur og meðlæti	
		18	Þriðjudagur	19	Miðvikudagur	20	Fimmtudagur	21	Föstudagur	22
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Plokkfiskur í ofni og rúgbrauð		Kjötfarsbollur, kartöflur og sósa		Grænmetissúpa og nýbakað brauð		Steikt bleikja, grænmeti og kartöflur		Pastaréttur, grænmeti og hvítlauksbrauð	
	Mánudagur	25	Þriðjudagur	26	Miðvikudagur	27	Fimmtudagur	28	Föstudagur	29
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskuréttur í ofni og grænmeti		Soðið slátur, kartöflur og jafningur		Lauktómatsúpa og nýbakað brauð		Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti		Svikinn héri, grænmeti og kartöflumús	

birt með fyrirvara um breytingar