

matseðill mars 2026
Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi.										
Ávaxtastund er kl. 10:00 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.										
Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.										
Nónhressing: Gróft brauð, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjótálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti eða grænmeti.										
	Mánudagur	2	Þriðjudagur	3	Miðvikudagur	4	Fimmtudagur	5	Föstudagur	6
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð		Svínasnitzel, kartöflur í ofni, sósa og salat		Skýr og smurt brauð		Steiktur silungur, kartöflur og salat		Pasta, grænmeti, sósa og hvítlauksbrauð	
	Mánudagur	9	Þriðjudagur	10	Miðvikudagur	11	Fimmtudagur	12	Föstudagur	13
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Ofnbakaður fiskur með sweet chilísósu, kartöflur og salat		Lærissneiðar, grænmeti, sósa og meðlæti		Kakósúpa og tvíbökur		Steiktur fiskur, kartöflur, sósa og grænmeti		Lambakjöt, kartöflur, sósa og grænmeti	
	Mánudagur	16	Þriðjudagur	17	Miðvikudagur	18	Fimmtudagur	19	Föstudagur	20
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Léttsaltaður fiskur, rófu, kartöflur og rúgbrauð		Kjúklingalasagne, salat og hvítlauksbrauð		Kjúklingasúpa og nýbakað brauð		Soðinn fiskur, rúgbrauð, kartöflur og grænmeti		Svínakjöt, kartöflur, sósa og grænmeti	
	Mánudagur	23	Þriðjudagur	24	Miðvikudagur	25	Fimmtudagur	26	Föstudagur	27
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, kartöflur, karrýsósa og salat		Saltað hrossakjöt, kartöflur og jafningu		Tómatsúpa og nýbakað brauð		Fiskur í ofni, hrísgrjón og salat		Kjúklingaleggir, kartöflurbátar, sósa og salt	
	Mánudagur	30	Þriðjudagur	31	Miðvikudagur	1 apr	Fimmtudagur	2	Föstudagur	3
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Skírdagur		föstudagurinn langi	
Hádegism.	Skráningardagur Hlaðborð		Skráningardagur Kjötréttur í ofni, kartöflustappa og salat		Skráningardagur Gúlassúpa og nýbakað brauð					

Matseðillinn gæti tekið breytingum