

# matseðill í mars 2025

## Daglega er boðið upp á eftirfarandi:

**Morgunmat:** mjólk, lýsi, og ávexti.

**Ávaxtastund** er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

**Hádegismatur:** grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum

**Nónhressing:** Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjótalegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	3 Þriðjudagur	4 Miðvikudagur	5 Fimmtudagur	6 Föstudagur	7
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, kartöflur, karrysósa og grænmeti	Saltkjöt og baunir tókall!	Pyslupartý!	Plokkfiskur, rúgbrauð og salat	Grænmetisbuff, bygg og sósa	
	Mánudagur	10 Þriðjudagur	11 Miðvikudagur	12 Fimmtudagur	13 Föstudagur	14
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	<b>Starfsdagur - lokað</b>	Kjúklingaleggir, kartöflubátar, sósa og salat	Kartöflusúpa og nýbakað brauð	Fiskur í ofni, hrísgrjón og salat	Pastaréttur með hakki og grænmeti	
	Mánudagur	17 Þriðjudagur	18 Miðvikudagur	19 Fimmtudagur	20 Föstudagur	21
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn silungur, kartöflur, sósa og grænmeti	Svínasnitzel, kartöflurmús, sósa og grænmeti	Grjónagrautur og smurt brauð	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og salat	Lambagúllas, hrísgrjón og grænmeti	
	Mánudagur	24 Þriðjudagur	25 Miðvikudagur	26 Fimmtudagur	27 Föstudagur	28
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti	Lasagne, hvítlauksbrauð og salat	Fiskisúpa og nýbakað brauð	Píta, hakk, grænmeti og sósa	Lambalæri, kartöflur og meðlæti	
	Mánudagur	31 Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi					
Hádegism.	Steiktur silungur, kartöflur, smjörbráð og grænmeti					