

**matseðill maí 2026**  
**Daglega er boðið upp á eftirfarandi**

**Morgunmatur:** morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi.  
**Ávaxtastund** er kl. 10:00 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.  
**Hádegismatur:** grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.  
**Nónhressing:** Gróft brauð, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti eða grænmeti.

	Mánudagur	4	Þriðjudagur	5	Miðvikudagur	6	Fimmtudagur	7	Föstudagur	8
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn silungur, kartöflur og grænmeti		Hakkbuff, kartöflur og salat		Mexíkönsk tómatsúpa og nýbakað brauð		Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum, sósu og salati		Súrsætt svínakjöt, hrísgrjón sósa og grænmeti	
	Mánudagur	11	Þriðjudagur	12	Miðvikudagur	13	Fimmtudagur	14	Föstudagur	15
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Uppstigningardagur		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat		Folaldasteik, grænmeti, kartöflur og sósa		Grænmetisréttur, sósa og hrísgrjón			Skráningardagur Hlaðborð		
	Mánudagur	18	Þriðjudagur	19	Miðvikudagur	20	Fimmtudagur	21	Föstudagur	22
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð		Kjúklingabringur, hrísgrjón, sósa og salat		Kjúklingasúpa og nýbakað brauð		Steiktur silungur, kartöflur og salat		Lasagne, hrísgrjón og salat	
	Mánudagur	25	Þriðjudagur	26	Miðvikudagur	27	Fimmtudagur	28	Föstudagur	29
Morgunm.	Annar í hvítasunnu		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.			Svínasnitzel, kartöflur, sósa og grænmeti		Grænmetissúpa og nýbakað brauð		Soðinn fiskur, rótargrænmeti og kartöflur		Skráningardagur Grænmetisbuff, hrísgrjón, salat og sósa	

**Matseðillinn gæti tekið breytingum**