

matseðill í maí 2025
Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af álegg s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjótálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur eða annað góðgæti.

	Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur	1	Föstudagur	2
Morgunm.							Verkalýðsdagurinn		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.									Skráningardagur Gúllas, kartöflur og grænmeti	
	Mánudagur	5	Þriðjudagur	6	Miðvikudagur	7	Fimmtudagur	8	Föstudagur	9
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti		Buff, kartöflur, lauksósa og grænmeti		Kjúklingasúpa, ostur, sýrður rjómi og snakk		Fiskur í ofni, hrísgrjón og salat		Saltkjöt í sósu og grænmeti	
	Mánudagur	12	Þriðjudagur	13	Miðvikudagur	14	Fimmtudagur	15	Föstudagur	16
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Plokkfiskur, rúgbrauð og gulrætur		Folaldakjöt, kartöflubátar, sósa og grænmeti		Grænmetisbuff, bygg og salat		Steiktur fiskur, kartöflur og salat		Pylsupasta, snittubrauð og grænmeti	
	Mánudagur	19	Þriðjudagur	20	Miðvikudagur	21	Fimmtudagur	22	Föstudagur	23
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, kartöflur, sósa og grænmeti		Kjúklingaleggir, franskar og salat		Grænmetissúpa með núðlum og nýbakað brauð		Fiskur í ofni, hrísgrjón og salat		Svínasnitzel, kartöflusalat og sósa	
	Mánudagur	26	Þriðjudagur	27	Miðvikudagur	28	Fimmtudagur	29	Föstudagur	30
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi		Uppstigningardagur		Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Naggar, hrísgrjón og salat		Silungur, kartöflumús, smjör og salat		Hrísgrjónagrautur og brauð með álegg				Útskrift elstu barna Pizza og salat	

Matseðillinn gæti tekið breytingum