

júní 2025 matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk og lýsi.										
Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.										
Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.										
Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.										
	Mánudagur	2	Þriðjudagur	3	Miðvikudagur	4	Fimmtudagur	5	Föstudagur	6
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn fiskur, smjör, kartöflur og grænmeti		Kjöttbollur, kartöflur, grænmeti og sósa		Gúlassúpa og nýbakað brauð		Steiktur silungur, kartöflur og grænmeti		Hlaðborð	
	Mánudagur	9	Þriðjudagur	10	Miðvikudagur	11	Fimmtudagur	12	Föstudagur	13
Morgunm.	annar í hvítasunnu		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.			Lambakjöt í karrýsósu, hrísgrjón		Kjötsúpa og nýbakað brauð		Fiskur í ofni, hrísgrjón og salat		Skyr og smurt brauð	
	Mánudagur	16	Þriðjudagur	17	Miðvikudagur	18	Fimmtudagur	19	Föstudagur	20
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Þjóðhátíðardagur		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, sósa, kartöflur, grænmeti				Grænmetisréttur og sósa		Steiktur fiskur, kartöflur, sósa og grænmeti		Kjötkássa, kartöflur og meðlæti	
		23	Þriðjudagur	24	Miðvikudagur	25	Fimmtudagur	26	Föstudagur	27
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Léttsaltaður fiskur, kartöflur og grænmeti		Lambalæri, kartöflur, sósa og salat		Grænmetissúpa og nýbakað brauð		Plokkfiskur og rúgbrauð		Gúrme gúllas, hrísgrjón, salat og brauð	
		30	Þriðjudagur	1	Miðvikudagur	2				
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Sumarfrí		Sumarfrí	
Hádegism.	Hlaðborð - spyrjið starfsfólk		Hlaðborð - spyrjið starfsfólk		Sumarpylsur og meðlæti					

birt með fyrirvara um breytingar