

janúar 2026 matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmat: morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt, soðið eða ofnbakað, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af álegg s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Alltaf boðið upp á ávexti eða grænmeti.

	Mánudagur	5	Þriðjudagur	6	Miðvikudagur	7	Fimmtudagur	8	Föstudagur	9
Morgunm.	Lokað starfsdagur		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.			Kjúklingaleggir, franskar, sósa og salat		Grænmetissúpa og nýbakað brauð		Steiktur silungur, salat, kartöflur og smjörbráð		Lasagne, kartöflur og salat	
	Mánudagur	12	Þriðjudagur	13	Miðvikudagur	14	Fimmtudagur	15	Föstudagur	16
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur, rôtargrænmeti, smjör og rúgbrauð		Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur og grænmeti		Tómatsúpa og nýbakað brauð		Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón og grænmeti		Tortillur, hakk, grænmeti og sósu	
	Mánudagur	19	Þriðjudagur	20	Miðvikudagur	21	Fimmtudagur	22	Föstudagur	23
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Steiktur fiskur, kartöflur, sósa og grænmeti		Buff, egg, sósa og salat		Gúlassúpa og nýbakað brauð		Soðinn silungur, kartöflur, smjörbráð og salat		ÞORRABLÓT	
	Mánudagur	26	Þriðjudagur	27	Miðvikudagur	28	Fimmtudagur	29	Föstudagur	30
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskiklattar, kartöflur, sósa og salat		Steikt kjöt, kartöflubátar, sósa og meðlæti		Grænmetisbuff, sósa og bygg		Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón og grænmeti		Svínakjöt í súrsætri sósu, hrísgrjón og grænmeti	

*birt með fyrirvara um breytingar