

Matseðill janúar 2025

Daglega er boðið upp á eftirfarandi:

Morgunmat: mjólk, lýsi, og ávexti.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	6 Þriðjudagur	7 Miðvikudagur	8 Fimmtudagur	9 Föstudagur	10
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmiólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmiólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Soðin ýsa, kartöflur, rötargrænmeti og rúgbrauð	Kjúklingaleggir, kartöflubátar og sósa	Grjónagrautur og nýbakað brauð	Fiskur í ofni, mexikósósa og grænmeti	Pastaréttur með meðlæti	
	Mánudagur	13 Þriðjudagur	14 Miðvikudagur	15 Fimmtudagur	16 Föstudagur	17
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti	Kjöt í karrý, hrísgrjón og kartöflur	Skyr, rjóma bland og smurt brauð	Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörbland	Lambagúllas, kartöflur og grænmeti	
	Mánudagur	20 Þriðjudagur	21 Miðvikudagur	22 Fimmtudagur	23 Föstudagur	24
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Léttsaltaður þorskur, kartöflur og rúgbrauð	Soðið slátur, kartöflur og jafningur	Baunasúpa og nýbakað brauð	Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	Porrablót	
	Mánudagur	27 Þriðjudagur	28 Miðvikudagur	29 Fimmtudagur	30 Föstudagur	31
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi	Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, hrísgrjón og karrýsósa	Hakk og spaghetti	Grænmetissúpa og nýbakað brauð	Steiktur silungur, kartöflur, grænmeti	Hlaðborð	