

matseðill febrúar 2026
Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:00 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti eða grænmeti.

	Mánudagur	2 Þriðjudagur	3 Miðvikudagur	4 Fimmtudagur	5 Föstudagur	6
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, miólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, miólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, miólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, miólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, miólk og lýsi	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð	Hakk og spaghetti, grænmeti	Grjónagrautur og smurt brauð	Steiktur fiskur, kartöflur og salat	Grænmetisbuff, bygg og salat	
	Mánudagur	9 Þriðjudagur	10 Miðvikudagur	11 Fimmtudagur	12 Föstudagur	13
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Plokkfiskur, rúgbrauð og rófur	Steikt lambalæri, kartöflur og meðlæti	Kjötsúpa og nýbakað brauð	Soðinn silungur, kartöflur, salat og sósa	Kjúklingur, kartöflubátar og salat	
	Mánudagur	16 Þriðjudagur	17 Miðvikudagur	18 Fimmtudagur	19 Föstudagur	20
Morgunm.	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibokkur, kartöflur, salat og brún sósa	Saltkjöt og baunir, túkall!	Pylsupartý og ávextir	Skráningardagur Pylsupasta, salat og sósa	Skráningardagur Hlaðborð	
	Mánudagur	23 Þriðjudagur	24 Miðvikudagur	25 Fimmtudagur	26 Föstudagur	27
Morgunm.	Starfsdagur	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	Morgunkorn, súrmjólk, mjólk og lýsi	
Hádegism.		Gúllas, kartöflumús og grænmeti	Grænmetissúpa og nýbakað brauð	Fiskur í ofni, græmeti og hrísgrjón	Hakkbollur, kartöflur og salat	

Matseðillinn gæti tekið breytingum