

matseðill apríl 2025

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk, lýsi, og ávexti.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur		Þriðjudagur	1	Miðvikudagur	2	Fimmtudagur	3	Föstudagur	54	
Morgunm.			Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		
Hádegism.			Saltkjöt/saltað hrossakjöt, jafningur, kartöflur og salat		Grænmetissúpa og nýbakað brauð		Fiskur í ofni, hrísgrjón og salat		Hakk og spaghetti, grænmeti		
	Mánudagur	7	Þriðjudagur	8	Miðvikudagur	9	Fimmtudagur	10	Föstudagur	11	
Morgunm.			Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		
Hádegism.			Plokkfiskur með rúgbrauði og salati		Heill kjúklingur, kartöflubátar, sósa og grænmeti		Skyr, rjómbland og smurt brauð		Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti		Kjúklingapasta, grænmeti og hvítlauksbrauð
	Mánudagur	14	Þriðjudagur	15	Miðvikudagur	16	Fimmtudagur	17	Föstudagur	18	
Morgunm.			Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Skírdagur lokað		Föstudagurinn langi lokað		
Hádegism.			Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð		Kjötsúpa og brauð			Hlaðborðsdagur			
	Mánudagur	22	Þriðjudagur	23	Miðvikudagur	24	Fimmtudagur	25	Föstudagur	26	
Morgunm.	Annar í páskum lokað		Lokað vegna uppsafnaðra deildarfunda		Starfsdagur - lokað		Sumardagurinn fyrsti lokað		Starfsdagur - lokað		
Hádegism.	Annar í páskum lokað		Lokað vegna uppsafnaðra deildarfunda		Starfsdagur - lokað		Sumardagurinn fyrsti lokað		Starfsdagur - lokað		
	Mánudagur	29	Þriðjudagur	30	Miðvikudagur	31	Fimmtudagur		Föstudagur		
Morgunm.			Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		1. maí - lokað				
Hádegism.			Soðinn silungur, kartöflur, smjörbland og grænmeti		Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur og grænmeti			Tómatsúpa og nýbakað brauð			