

# ágúst matseðill 2024

## Daglega er boðið upp á eftirfarandi

**Morgunmatur:** mjólk og lýsi.

**Ávaxtastund** er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

**Hádegismatur:** grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

**Nónhressing:** Gróft brauð, heimabakað eða úr bakarínu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggji s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur	8	Föstudagur	9
Morgunm.	Sumarfrí						Opnun kl. 10:00		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.	Sumarfrí						Skyr og brauð		Suðrænn kjötréttur, hrísgrjón og salat	
	Mánudagur	12	Þriðjudagur	13	Miðvikudagur	14	Fimmtudagur	15	Föstudagur	16
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Steiktur fiskur, kartöflur og salat		Lambalæri og meðlæti úr garðinum		Grænmetissúpa og nýbakað brauð		Fiskréttur, salat, hvítlauksbrauð og grænt salat		Kjöt í karrý, hrísgrjón og salat	
		19	Þriðjudagur	20	Miðvikudagur	21	Fimmtudagur	22	Föstudagur	23
Morgunm.	Fræðsludagurinn		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Hádegism.			Lasagne, brauð og salat		Grænmetisréttur, bygg og sósa		Soðinn fiskur, nýjar kartöflur og grænmeti		Pizza og salat	
	Mánudagur	26	Þriðjudagur	27	Miðvikudagur	28	Fimmtudagur	29	Föstudagur	30
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi		Haustþing leikskóla	
Hádegism.	Fiskibollur, kartöflur, gulrætur og sósa		Lambakótilettur, kartöflur og bakað grænmeti		Tómatsúpa og nýbakað brauð		Steiktur silungur, bygg og salat			

birt með fyrirvara um breytingar