

## febrúar 2025 matseðill

### Daglega er boðið upp á eftirfarandi

**Morgunmatur:** mjólk og lýsi.

**Ávaxtastund** er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

**Hádegismatur:** grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

**Nónhressing:** Gróft brauð, heimabakað eða úr bakarínu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	3	Þriðjudagur	4	Miðvikudagur	5	Fimmtudagur	6	Föstudagur	7
<b>Morgunm.</b>	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
<b>Hádegism.</b>	Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð		Folaldagúllas, kartölfumús og salat		Fiskisúpa og nýbakað brauð		Grænmetisbuff, bygg og sósa		Kjúklingaleggir, kartöflubátar og sósa	
	Mánudagur	10	Þriðjudagur	11	Miðvikudagur	12	Fimmtudagur	13	Föstudagur	14
<b>Morgunm.</b>	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
<b>Hádegism.</b>	Plokkfiskur/fiskiklattar salat og rúgbrauð		Svínasnitzel, kartöflur, sósa og salat		Stafasúpa og nýbakað brauð		Fiskur í ofni, hrísgrjón, grænmeti og karrýsósa		Pizzuveisla og franskar kartöflur	
	Mánudagur	17	Þriðjudagur	18	Miðvikudagur	19	Fimmtudagur	20	Föstudagur	21
<b>Morgunm.</b>	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
<b>Hádegism.</b>	Soðinn silungur, kartöflur, smjörbráð og grænmeti		Kjötbollur, salat, sósa og kartöflur		Grænmetissúpa og nýbakað brauð		Steiktur fiskur, kartöflur, hrísgrjón og sósa		Lambalæri og meðlæti	
		24	Þriðjudagur	25	Miðvikudagur	26	Fimmtudagur	27	Föstudagur	28
<b>Morgunm.</b>	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
<b>Hádegism.</b>	Fiskur í ofni, hrísgrjón og salat		Bjúgu, kartöflur og uppstúfur		Kakósúpa og tvíbökur		Steiktur silungur, kartöflur, sósa og grænmeti		Tortillur, hakk, grænmeti og sósur	

birt með fyrirvara um breytingar