

## Desember

### Daglega er boðið upp á eftirfarandi

**Morgunmatur:** mjólk og lýsi.

**Ávaxtastund** er kl. 10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

**Hádegismatur:** grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

**Nónhressing:** Gróft brauð, heimabakað eða úr bakarínu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjótálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur eða annað góðgæti.

	Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur	1	Föstudagur	2
Morgunm.							Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi	
Hádegism.							Flögufiskur, kartöflur og grænt salat		Steiktur kjúklingur, kartöflubátar og kokteilsósa	
	Mánudagur	5	Þriðjudagur	6	Miðvikudagur	7	Fimmtudagur	8	Föstudagur	9
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi	
Hádegism.	Soðinn fiskur, rötargrænmeti, kartöflur og rúgbrauð		Gúllas, kartöflumús, grænmeti og sulta		<b>Uppáhaldsmatur GaV</b> <b>Hólum</b> Kakósúpa, rjómi og tvíbökur		Steiktur fiskur, bygg og blandað grænmeti		Grænmetisréttur, sósa og nýtt brauð	
	Mánudagur	12	Þriðjudagur	13	Miðvikudagur	14	Fimmtudagur	15	Föstudagur	16
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur með karrýsósu og hrísgrjónum		Svínakjöt, sósa, rauðkál og kartöflubátar		Kjúklingasúpa og nýbakað brauð		Pepperónífiskur, græmeti og kartöflur		<b>Möndlugrautur</b>	
	Mánudagur	19	Þriðjudagur	20	Miðvikudagur	21	Fimmtudagur	22	Föstudagur	23
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Kjúklingasúpa og nýbakað brauð		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		<b>Þorláksmessa</b>	
Hádegism.	Saltfiskur, rófur, kartöflur og rúgbrauð		<b>Litlu jólin</b> Hangikjöt, uppstúfur, kartöflur, laufabrauð og meðlæti		Kjúklingasúpa og nýbakað brauð		Pepperónífiskur, græmeti og kartöflur		<b>Þorláksmessa</b>	
	Mánudagur	26	Þriðjudagur	27	Miðvikudagur	28	Fimmtudagur	29	Föstudagur	30
Morgunm.	<b>Annar í jólum</b>			Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi		Morgunkorn, mjólk, súrmjólk, rúsínur, lýsi
Hádegism.	<b>Annar í jólum</b>			Hakk og spaghetti		Stafasúpa og brauð		Karrýfiskur, grænmeti og hrísgrjón		Hlaðborð úr öllum áttum