

Daglega

Morgunmatur: mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundu

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk m

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar v

Morgunm.				
Hádegism.				
	Mánudagur	6	Þriðjudagur	7
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Léttsaltaður þorskur, kartöflurog grænmeti		Steiktur kjúklingur, grænmeti og kartöflurbátar	
	Mánudagur	13	Kornflakes og mjólk	14
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskréttur með karrý, hrísgrjón og grænmeti		Svínakjöt, kartöflur, grænmeti og sósa	
	Mánudagur	20	Þriðjudagur	21
Morgunm.	Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.	Fiskibollur, kartöflur og brún sósa		Saltkjöt og baunir	
	Mánudagur	27		28
Morgunm.	Lokað		Morgunkorn, súrmjólk og lýsi	
Hádegism.			Kjúklingaréttur, hrísgrjón og grænmeti	

Matseðillinn gæti tekið breytingum

febrúar

er boðið upp á eftirfarandi

m grænmeti.

með matarminni máltíðum.

Þetta eru eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kærflur eða annað góðgæti.

Miðvikudagur	1	Fimmtudagur	2
Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Grænmetisréttur og meðlæti		Steikt bleikja, kartöflur og grænmeti	
Miðvikudagur	8	Fimmtudagur	9
Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Skyr, rjómi og smurt brauð		Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og kokteilsósa	
Miðvikudagur	15	Fimmtudagur	16
Morgunkorn, mjólk og lýsi		Morgunkorn, mjólk og lýsi	
Matarmikil baunasúpa og nýtt brauð		Mexíkanskur fiskréttur, bygg og salat	
Miðvikudagur	22	Fimmtudagur	23
Morgunkorn, mjólk og lýsi		Lokað	
Pyslupartý!			



efa, ostur, kjötálegg, mysingur og

Föstudagur **3**

Morgunkorn, súrmjólk og lýsi

Buff, steikt egg og grænmeti

Föstudagur **10**

Morgunkorn, súrmjólk og lýsi

Grænmetisréttur, hrísgrjón og brauð

Föstudagur **17**

Morgunkorn, súrmjólk og lýsi

Uppáhaldsréttur
Brúsabæjar Stafasúpa
og brauð

Föstudagur **24**

Lokað