

## Júní Daglega er boðið upp á eftirfarandi

**Morgunmatur:** mjólk og lýsi.

**Ávaxtastund** er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

**Hádegismatur:** grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

**Nónhressing:** Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur eða annað góðgæti.

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	1	Fimmtudagur	2	Föstudagur	3
Morgunm.		Koddar og kornflex	Súrmjólk, koddar og músli		Cheerios, weetabix og súrmiólk		Weetos og Cheerios	
Hádegism.		Kjötsúpa og nýbakað brauð	Kjúklingaréttur og salat		Hakkréttur og meðlæti		Naggar, hrísgrjón og salat	
	Mánudagur	6 Þriðjudagur	7 Miðvikudagur	8	Fimmtudagur	9	Föstudagur	10
Morgunm.	<b>Annar í hvítasunnu</b>	Kornflakes og mjólk	Súrmjólk og ávextir		Cheerios og mjólk		Jógúrt og hafrakoddar	
Hádegism.	<b>lokað</b>	Kjúklingur, kartöflur og salat	Sumarsúpa og nýbakað brauð		Fiskiklattar, kartöflusalat og grænmeti		Spaghetti með hakksósu	
	Mánudagur	13 Þriðjudagur	14 Miðvikudagur	15	Fimmtudagur	16	Föstudagur	17
Morgunm.		Súrmjólk og músli	Kornflakes og mjólk		Súrmjólk og ávextir		Cheerios og mjólk	<b>Lýðveldisdagurinn</b>
Hádegism.		Soðinn silungur, kartöflur og grænmeti	Svínagúllas í súrsætri sósu og hrísgrjón		Brokkólísúpa og nýbakað brauð		Grænmetislasagne og salat	<b>lokað</b>
	Mánudagur	20 Þriðjudagur	21 Miðvikudagur	22	Fimmtudagur	23	Föstudagur	24
Morgunm.		Súrmjólk og músli	Kornflakes og mjólk		Súrmjólk og ávextir		Cheerios og mjólk	Jógúrt og hafrakoddar
Hádegism.		Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	Kótiletur og meðlæti		Pizza og salat		Fiskréttur með osti og salati	Sósugúllas og pasta
	Mánudagur	27 Þriðjudagur	28 Miðvikudagur	29	Fimmtudagur	30	Föstudagur	1
Morgunm.		Súrmjólk og músli	Kornflakes og mjólk		Súrmjólk og ávextir		Cheerios og mjólk	Jógúrt og hafrakoddar
Hádegism.		Fiskibollur, kartöflur og salat	Kjúklingaleggir, kartöflurbátar og sósa		Súpa og nýbakað brauð		Sumarhlaðborð	Grænmetisbuff og meðlæti

**Matseðillinn gæti tekið breytingum þar sem þetta er síðasti mánuðurinn fyrir sumarfrí**