

# Nóvember matseðill

## Daglega er boðið upp á eftirfarandi

**Morgunmat:** mjólk og lýsi.

**Ávaxtastund** er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, grænmeti og vatn.

**Hádegismatur:** grænmeti ýmist ferskt, bakað eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

**Nónhressing:** Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggji s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti.

	Mánudagur	1	Þriðjudagur	2	Miðvikudagur	3	Fimmtudagur	4	Föstudagur	5
Morgunm.	Koddar og mjólk		Hafragrautur og rúsínur		Cheerios, mjólk og súrmjólk		Kornflakes, múslí og súrmjólk		Weetos, Cheerios og mjólk	
Hádegism.	Reykt ýsa, kartöflur og grænmeti		Kjöt í karrý og hrísgrjón		*Kjúklingaleggir, franskar og salat		*Kjúklinganaggar og hrísgrjón		Kjötsúpa og nýbakað brauð	
	Mánudagur	8	Þriðjudagur	9	Miðvikudagur	10	Fimmtudagur	11	Föstudagur	12
Morgunm.	Koddar og mjólk		Hafragrautur og rúsínur		Cheerios, mjólk og súrmjólk		Kornflakes, múslí og súrmjólk		Weetos, Cheerios og mjólk	
Hádegism.	Soðinn fiskur, bygg og grænmeti		Soðið slátur, kartöflur og jafningur		Kartöflusúpa og nýbakað brauð		Steiktur fiskur, salat og kartöflur		Hakk og pasta	
	Mánudagur	15	Þriðjudagur	16	Miðvikudagur	17	Fimmtudagur	18	Föstudagur	19
Morgunm.	Koddar og mjólk		Hafragrautur og rúsínur		Cheerios, mjólk og súrmjólk		Kornflakes, múslí og súrmjólk		Weetos, Cheerios og mjólk	
Hádegism.	Soðin bleikja, kartöflur og salat		Bjúgu, kartöflumús og grænar baunir		Gúlassúpa og nýbakað brauð		Fiskiréttur með byggi og grænmeti		Súrsæt svínakjöt og hrísgrjón	
	Mánudagur	22	Þriðjudagur	23	Miðvikudagur	24	Fimmtudagur	25	Föstudagur	26
Morgunm.	Koddar og mjólk		Hafragrautur og rúsínur		Cheerios, mjólk og súrmjólk		Kornflakes, múslí og súrmjólk		Weetos, Cheerios og mjólk	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð		Buff og meðlæti		Slóvensk baunasúpa og nýbakað brauð		Þorskhnakkar og grænmeti		Hawaii lamb og hrísgrjón	
	Mánudagur	29	Þriðjudagur	30	Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur	
Morgunm.	Koddar og mjólk		Hafragrautur og rúsínur							
Hádegism.	Ýsuréttur, bygg og grænmeti		Kjúklingur, kartöflur og salat							