

Janúar matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, grænmeti og vatn.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt, bakað eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti.

	Mánudagur	3	Þriðjudagur	4	Miðvikudagur	5	Fimmtudagur	6	Föstudagur	7
Morgunm.	Koddar og miólk		Hafragrautur og rúsínur		Cheerios, mjólk og súrmiólk		Kornflakes, músli og súrmiólk		Weetos, Cheerios og miólk	
Hádegism.	Steiktur fiskur, salat og kokteilsósa		Hakk og spaghetti		Ministrome súpa og nýbakað brauð		Þorskahnakkar í ofni og kartöflur		Lambagúllas og hrísgrjón	
	Mánudagur	10	Þriðjudagur	11	Miðvikudagur	12	Fimmtudagur	13	Föstudagur	14
Morgunm.	Koddar og miólk		Hafragrautur og rúsínur		Cheerios, mjólk og súrmiólk		Kornflakes, músli og súrmiólk		Weetos, Cheerios og miólk	
Hádegism.	Soðinn fiskur, grænmeti og kartöflur		Brúnuð smábitasteik og bygg		Aspassúpa og nýbakað brauð		Lasagne og brauð		Steiktur fiskur og kartöflur	
	Mánudagur	17	Þriðjudagur	18	Miðvikudagur	19	Fimmtudagur	20	Föstudagur	21
Morgunm.	Koddar og miólk		Hafragrautur og rúsínur		Cheerios, mjólk og súrmiólk		Kornflakes, músli og súrmiólk		Weetos, Cheerios og miólk	
Hádegism.	Fiskibollur, kartöflur og brún sósa		Steikt svínasnitzel og meðlæti		Tómatsúpa og nýbakað brauð		Fiskur í ofni með osti og hrísgrjónum		Hakkréttur með baunum og brauði	
	Mánudagur	24	Þriðjudagur	25	Miðvikudagur	26	Fimmtudagur	27	Föstudagur	28
Morgunm.	Koddar og mjólk		Hafragrautur og rúsínur		Cheerios, mjólk og súrmiólk		Kornflakes, músli og súrmiólk		Weetos, Cheerios og mjólk	
Hádegism.	Soðinn fiskur, bygg og grænmeti		Kjötbollur, kartöflur og sulta		Skyr og nýbakað brauð		Soðin bleikja og kartöflur		Þorramatur	
	Mánudagur	31								
Morgunm.	Koddar og miólk									
Hádegism.	Fiskiréttur og meðlæti									