

Október matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi í:

Morgunmatur: mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, grænmeti og vatn.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt, bakað eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggji s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, s.s. gúrka, egg, tómatar, kæfa, ostur, spægipylsa, skinka, pepperoni, mysingur og fleira. Einnig eru alltaf ávextir

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	1
Morgunm.					Weetos, Cheerios og mjólk	
Hádegism.					Naggar, hrísgrjón og súrsæt sósa	
	Mánudagur	4 Þriðjudagur	5 Miðvikudagur	6 Fimmtudagur	7 Föstudagur	8
Morgunm.	Koddar og mjólk	Hafragrautur og rúsínur	Cheerios, mjólk og súrmjólk	Kornflakes, músli og súrmjólk	Weetos, Cheerios og mjólk	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Svínagúllas, kartöflur og grænmeti	Skyr og smurt brauð	Fiskur í ofni, bygg og salat	Kjötsúpa og nýbakað brauð	
	Mánudagur	11 Þriðjudagur	12 Miðvikudagur	13 Fimmtudagur	14 Föstudagur	15
Morgunm.	Koddar og mjólk	Hafragrautur og rúsínur	Cheerios, mjólk og súrmjólk	Vetrarfrí	Vetrarfrí	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	Lambalærissneiðar, kartöflur og meðlæti	Grænmetissúpa og nýbakað brauð			
	Mánudagur	18 Þriðjudagur	19 Miðvikudagur	20 Fimmtudagur	21 Föstudagur	22
Morgunm.	Koddar og mjólk	Hafragrautur og rúsínur	Cheerios, mjólk og súrmjólk	Kornflakes, músli og súrmjólk	Weetos, Cheerios og mjólk	
Hádegism.	Fiskiofnréttur og kartöflur	Nýtt slátur, kartöflur og jafningur	Tómat- og lauksúpa og nýbakað brauð	Steiktur fiskur, kartöflur og salat	Kjötbollur, kál og kartöflur	
	Mánudagur	25 Þriðjudagur	26 Miðvikudagur	27 Fimmtudagur	28 Föstudagur	29
Morgunm.	Koddar og mjólk	Hafragrautur og rúsínur	Cheerios, mjólk og súrmjólk	Kornflakes, músli og súrmjólk	Weetos, Cheerios og mjólk	
Hádegism.	Plokkfiskur og rúgbrauð	Folaldasnitzel, kartöflur og meðlæti	Sveppasúpa og nýbakað brauð	Gratíneraður fiskur, kartöflur og grænmeti	Gómsætt hlaðborð	