

Nóvember matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk, lýsi, og ávexti.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríi, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	2 Þriðjudagur	3 Miðvikudagur	4 Fimmtudagur	5 Föstudagur	6
Morgunm.	Súrmjólk og Cheerios	Hafragrautur	Koddar, Weetabix og súrmólk	Kornflakes og súrmjólk	Weetos og Cheerios	
Hádegism.	Grískur fiskur og grænmeti	Kjöt í karrý, kartöflur og hrísgrjón	Kjötsúpa og nýbakað brauð	Hlaðborð	Svikinn héri og kartöflur	
	Mánudagur	9 Þriðjudagur	10 Miðvikudagur	11 Fimmtudagur	12 Föstudagur	13
Morgunm.	Súrmjólk og Cheerios	Hafragrautur	Koddar, Weetabix og súrmólk	Kornflakes og súrmjólk	Weetos og Cheerios	
Hádegism.	Soðin fiskur, kartöflur, gulrætur og rúgbrauð	Soðið slátur, kartöflur og jafningur	Kjúklingasúpa og nýbakað brauð	Steiktur fiskur, kartöflur og salat	Svínasnitzel í sósu og kartöflur	
	Mánudagur	16 Þriðjudagur	17 Miðvikudagur	18 Fimmtudagur	19 Föstudagur	20
Morgunm.	Súrmjólk og Cheerios	Hafragrautur	Koddar, Weetabix og súrmólk	Kornflakes og súrmjólk	Weetos og Cheerios	
Hádegism.	Pönnuplokkfiskur og nýbakað brauð	Svínasteik, kartöflur og meðlæti	Sænsk fiskisúpa og nýbakað brauð	Hakk og spaghetti	Indverskt lamb og hrísgrjón	
	Mánudagur	23 Þriðjudagur	24 Miðvikudagur	25 Fimmtudagur	26 Föstudagur	27
Morgunm.	Súrmjólk og Cheerios	Hafragrautur	Koddar, Weetabix og súrmólk	Kornflakes og súrmjólk	Weetos og Cheerios	
Hádegism.	Fiskiréttur í ofni og hrísgrjón	Trippagúllas og kartöflur	Skyr og smurt brauð	Steiktur þorskur, kartöflur og salat	Hakkréttur og meðlæti	
	Mánudagur	30 Þriðjudagur	1 Miðvikudagur	2 Fimmtudagur	3 Föstudagur	4
Morgunm.	Súrmjólk og Cheerios					
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð					