

Janúar matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi:

Morgunmat: mjólk, lýsi, og ávexti.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakarínu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af álegg s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	Þriðjudagur	5	Miðvikudagur	6	Fimmtudagur	Föstudagur	1		
Morgunm.							Nýársdagur			
Hádegism.							Lokað			
	Mánudagur	4	Þriðjudagur	5	Miðvikudagur	6	Fimmtudagur	7	Föstudagur	8
Morgunm.	Starfsdagur		Koddar og kornflex		Múslí, cherrios og súrmólk		Koddar og weetabix		Kornflex, cheerios og súrmjólk	
Hádegism.	Lokað		Soðið slátur, kartöflur og jafningur		Grænmetissúpa með pasta og nýbökðu brauði		Steiktur fiskur, bygg og grænmeti		Steikt lambalæri með kartöfum	
	Mánudagur	11	Þriðjudagur	12	Miðvikudagur	13	Fimmtudagur	14	Föstudagur	15
Morgunm.	Súrmjólk/kornfleks/múslí		Koddar og kornflex		Múslí, cherrios og súrmólk		Koddar og weetabix		Kornflex, cheerios og súrmjólk	
Hádegism.	Soðinn fiskur, steikt grænmeti og tómatsósa		Folaldagúllas, kartöflur og sulta		Nýrnabaunasúpa og nýbakað brauð		Ofnsteiktur fiskréttur og kartöflur		Kjöttbollur, sósa og kartöflur	
	Mánudagur	18	Þriðjudagur	19	Miðvikudagur	20	Fimmtudagur	21	Föstudagur	22
Morgunm.	Súrmjólk/kornfleks/múslí		Koddar og kornflex		Múslí, cherrios og súrmólk		Koddar og weetabix		Kornflex, cheerios og súrmjólk	
Hádegism.	Plokkfiskur, rúgbrauð og soðið brokkólí		Svínakjöt, sósa, sætar kartöflur og tómatalat		Lauksúpa með nýbökðu brauði		Steiktur fiskur í raspi og rötargrænmeti		Hakkréttur og kartöflumús	
	Mánudagur	25	Þriðjudagur	26	Miðvikudagur	27	Fimmtudagur	28	Föstudagur	29
Morgunm.	Súrmjólk/kornfleks/múslí		Koddar og kornflex		Múslí, cherrios og súrmólk		Koddar og weetabix		Weetos og cheerios	
Hádegism.	Soðinn fiskur, rófur og smjör		Soðið kjöt, karrýsósa og kartöflur		Hvítbaunasúpa og nýbökðu brauð		Ofnfiskur með osti, byggi og salati		Kjúklingur, ofnsteiktur kartöflur og kokteilsósa	