

Ágúst matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi í:

Morgunmatur: mjólk, lýsi, og ávexti

Ávaxtastund: kl. 10:10:15 er boðið umm á ávexti, vatn og mjólk með maraminni máltíðum

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eð soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum

Nónhressing: Gróft brauð heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð, mismunandi tegundir af álegg

s.s. gúrka, enn, tómatar, kæfa, ostur,spægipylsa, skinka, peppironi, mysingur og fleira. Einnig eru alltaf ávestir

Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	5 Þriðjudagur	6 Miðvikudagur	5 Fimmtudagur	6 Föstudagur	7
Morgunm.	Frídagur verslunarmanna			Mjólk,cherios og vitos	Hafragrautur/vitabix,mjólk	
Hádegism.	LOKAÐ	Lokað	Opnum kl. 12:00	Slátur	Hakkréttur	
	Mánudagur	10 Þriðjudagur	11 Miðvikudagur	12 Fimmtudagur	13 Föstudagur	14
Morgunm.	Súrmjólk/kornfleks/ muslí	Hafragrautur/vitabix,mjólk	Mjólk/súrmj.Cherios/koddar		Hafragrautur/vitabix,mjólk	
Hádegism.	Soðinn fiskur, kartöflur og rófur	Lamba gúllash	Baunasúpa, brauð, ávexti	Fiskiréttur og meðlæti	Svínahnakki	
	Mánudagur	17 Þriðjudagur	18 Miðvikudagur	19 Fimmtudagur	20 Föstudagur	21
Morgunm.	Súrmjólk/kornfleks/ muslí	Hafragrautur/vitabix,mjólk	Mjólk/súrmj.Cherios/koddar	Súrmjólk m/bragðefni	Hafragrautur/vitabix,mjólk	
Hádegism.	Fiskibollur	Buff, kartöflur og meðlæti	Tómatsúpa, brauð og meðlæti	Svínasnitset, kartöflur og meðlæti	Steiktur fiskur	
	Mánudagur	24 Þriðjudagur	25 Miðvikudagur	26 Fimmtudagur	27 Föstudagur	28
Morgunm.	Súrmjólk/kornfleks/ muslí	Hafragrautur/vitabix,mjólk	Mjólk/súrmj.Cherios/koddar	Ristað brauð og mjólk	Hafragrautur/vitabix,mjólk	
Hádegism.	Peppironi fiskur	Bjúgu, kartöflur og jafningur	Mjólkurgrautur, brauð álegg og ávextir	Soðinn ýsa, kartöflur og rúgbrauð	Hlaðborð	
Morgunm.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	
Hádegism.						

Í seinnipartskaffinu fá börnin brauð, gróft hrökkbrauð eða flatbrauð, mismunandi tegundir af álegg og ávextir

Fiskur

Kjöt

súpa/grautur/skyr