

febrúar matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi:

Morgunmatur: mjólk, lýsi, og ávexti.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti.

	Mánudagur	1	Þriðjudagur	2	Miðvikudagur	3	Fimmtudagur	4	Föstudagur	5
Morgunm	Súrmjólk, kornflex, músli		Koddar og kornflex		Músli, Cherrios og súrmólk		Koddar og Weetabix		Weetabix, Cheerios, súrmjólk	
Hádegisn	Soðinn fiskur, kartöflur og salat		Kjötsúpa og brauð		Þorramatur		Steiktur fiskur með kartöflur og salati		Trippakjöt með kartöflumús	
	Mánudagur	8	Þriðjudagur	9	Miðvikudagur	10	Fimmtudagur	11	Föstudagur	12
Morgunm	Súrmjólk, kornflex, músli		Koddar og kornflex		Músli, Cherrios og súrmólk		Koddar og Weetabix		Weetabix, Cheerios og súrmjólk	
Hádegisn	Léttsaltaður þorskur, kartöflur og grænmeti		Lasagne, salat og brauð		Grjónagrautur		Bleikja, kartöflur og salat		Grísasnitzel og kartöflur	
	Mánudagur	15	Þriðjudagur	16	Miðvikudagur	17	Fimmtudagur	18	Föstudagur	19
Morgunm	Súrmjólk, kornflex, músli		Koddar og kornflex		Músli, Cherrios og súrmólk		Vetrarfrí		Vetrarfrí	
Hádegisn	Fiskibollur, hrísgrjón og karrýsósa		Saltkjöt og baunir		Pylsupartý		Lokað		Lokað	
	Mánudagur	22	Þriðjudagur	23	Miðvikudagur	24	Fimmtudagur	25	Föstudagur	26
Morgunm	Súrmjólk, kornflex, músli		Koddar og kornflex		Músli, Cherrios og súrmólk		Koddar og Weetabix		Weetabix, Cheerios og súrmjólk	
Hádegisn	Plokkfiskur, kartöflur og rúgbrauð		Lambalæri og meðlæti		Grænmetissúpa, brauð og ávextir		Fiskiréttur og salat		Kjúklingaleggir og kartöflubátar	