

Nóvember matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk, lýsi, og ávexti

Ávaxtastund: kl. 10:10:15 er boðið umm á ávexti, vatn og mjólk með mararminni máltíðum

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eð soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum

Nónhressing: Gróft brauð heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð, mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, enn, tómatar, kæfa, ostur,spægipylsa, skinka, peppironi, mysingur og fleira. Einnig eru alltaf ávestir

Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

| | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur | 1 |
|-----------|---|---|--|---|---------------------------------------|----|
| Morgunm. | | | | | Ristað brauð, kakó, jogúrt og ávextir | |
| Hádegism. | | | | | Svínagúllas í súrsætri sósu | |
| | Mánudagur | 4 Þriðjudagur | 5 Miðvikudagur | 6 Fimmtudagur | 7 Föstudagur | 8 |
| Morgunm. | Súrmjólk/kornfleks/muslí | Vitabix og mjólk | Cherios/koddar | Súrmjólk og Special K | Súrmjólk með bragðefni /cherios | |
| Hádegism. | Ofnbakaður fiskur með osti | Soðið slátur með kartöflum og uppstúf | Grjónagrautur, brauð, álegg, grænmeti og ávextir | karry lambapottréttur, hrísgrjón og nýbakað brauð | Húsavíkur þorskur | |
| | Mánudagur | 11 Þriðjudagur | 12 Miðvikudagur | 13 Fimmtudagur | 14 Föstudagur | 15 |
| Morgunm. | Súrmjólk eða ab mjólk/kornfleks/ | Vitabix og mjólk | Cherios/koddar og mjólk | Súrmjólk og Special K | Cherios/vitos og mjólk | |
| Hádegism. | soðin ýsa, kartöflur gulrætur og rúgbrauð | Lasanja og nýbakað brauð | pastréttur, sallatbar og ristað brauð | Fiskiréttur að hætti kokksins | Hamborgarar og kartöflubátar | |
| | Mánudagur | 18 Þriðjudagur | 19 Miðvikudagur | 20 Fimmtudagur | 21 Föstudagur | 22 |
| Morgunm. | Súrmjólk/kornfleks/muslí | Vitabix og mjólk | Cherios/koddar og mjólk | Súrmjólk og Special K | Súrmjólk með bragðefni/Spesíalk | |
| Hádegism. | Peppironifiskur | Svínahnakki, kartöflur, meðlæti og grænmeti | Fiskisúpa | Hakk og spaghetí | Steikt bleikja | |
| | Mánudagur | 25 Þriðjudagur | 26 Miðvikudagur | 27 Fimmtudagur | 28 Föstudagur | 29 |
| Morgunm. | Súrmjólk/kornfleks/muslí | Vitabix og mjólk | Cherios/koddar og mjólk | Súrmjólk og Special K | Súrmjólk með bragðefni/cherios | |
| Hádegism. | Soðin lúða, kartöflur og rúgbrauð | Naggar, hrísgrjón og súrsæt sósa | Kjúkklingasúpa | mexicofiskur | Hlaðborð | |