

Mars matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmat: mjólk, lýsi, og ávexti.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af

| | Mánudagur | 2 Þriðjudagur | 3 Miðvikudagur | 4 Fimmtudagur | 5 Föstudagur | 6 |
|------------------|---|---------------------------------------|---|---|---|----|
| Morgunm. | Súrmjólk/kornfleks/múslí | Hafragrautur, súrmjólk og múslí | Cherrios/koddar | Hafragrautur, súrmjólk og koddar | Ristað brauð, kakó, og jógúrt | |
| Hádegism. | Soðin ýsa, kartöflur gulrætur og rúgbrauð | Lambagúllas, kartöflur og grænmeti | Pastréttur, salatbar og ristað brauð | Tómat fiskur | Bjúgu, kartöflur og jafningur | |
| | Mánudagur | 9 Þriðjudagur | 10 Miðvikudagur | 11 Fimmtudagur | 12 Föstudagur | 13 |
| Morgunm. | Súrmjólk, kornfleks, cherios | Hafragrautur, súrmjólk og múslí | Witabix, súrmjólk og mjólk | Hafragrautur, mjólk og koddar | Súrmjólk með bragðefni /cherios | |
| Hádegism. | Ofnbakaður fiskur með osti | Soðið slátur með kartöflum og uppstúf | Skyr brauð og ávextir | Nætursaltaður fiskur, kartöflur og rúgbrauð | Heilsteiktur kjúklingur | |
| | Mánudagur | 16 Þriðjudagur | 17 Miðvikudagur | 18 Fimmtudagur | 19 Föstudagur | 20 |
| Morgunm. | Súrmjólk, kornfleks, cherios | Hafragrautur, súrmjólk og múslí | Súrmjólk,cherrios og koddar | Hafragrautur, mjólk og koddar | Cherrios/wheetos | |
| Hádegism. | Fiskibollur | Lasanja og nýbakað brauð | Grænmetisbuff | Steikt bleikja | Soðið kjötfars, kál, kartöflur og rófur | |
| | Mánudagur | 23 Þriðjudagur | 24 Miðvikudagur | 25 Fimmtudagur | 26 Föstudagur | 27 |
| Morgunm. | Súrmjólk, kornfleks, cherios | Hafragrautur, súrmjólk og múslí | Witabix, súrmjólk og mjólk | Hafragrautur, mjólk og koddar | Súrmjólk og Maxi fitnes | |
| Hádegism. | Pepperonifiskur | Íslensk kjötsúpa | Grjónagrautur, brauð, grænmeti og ávextir | Plokkfisk | Svínahnakki og meðlæti | |
| | Mánudagur | 30 Þriðjudagur | 31 Miðvikudagur | 27 Fimmtudagur | 28 Föstudagur | 29 |
| Morgunm. | Súrmjólk, kornfleks, cherios | Hafragrautur, súrmjólk og múslí | Súrmjólk,cherrios og koddar | Hafragrautur, mjólk og koddar | mjólk, cherios/cocoa buffs | |
| Hádegism. | Soðinn þorskur kartöflur og grænmeti | Svínasnitset | Baunasúpa og brauð | Steiktur fiskur | Hlaðborð | |