

Febrúar matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi:

Morgunmatur: mjólk, lýsi, og ávexti.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af álegg s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti.

| | Mánudagur | 3 Þriðjudagur | 4 Miðvikudagur | 5 Fimmtudagur | 6 Föstudagur | 7 |
|-----------|---|-----------------------------------|------------------------------------|--|---|----|
| Morgunm. | | | | | | |
| Hádegism. | Soðin bleikja, kúskús og sósa | Buff, kartöflur og soðið grænmeti | Bjúgu kartöflur og uppstúfur | Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón og grænmeti | Hakk og pasta | |
| | Mánudagur | 10 Þriðjudagur | 11 Miðvikudagur | 12 Fimmtudagur | 13 Föstudagur | 14 |
| Morgunm. | Súrmjólk, kornfleks og muslí | | Súrmjólk, cherios og koddar | Súrmjólk með bragðefni/cherios | | |
| Hádegism. | Fiskur í ofni með osti, kartöflum og grænmeti | Kjöt í karrý | Baunasúpa, brauð, álegg og ávextir | Steiktur fiskur og grænmeti | Lambagúllas | |
| | Mánudagur | 17 Þriðjudagur | 18 Miðvikudagur | 19 Fimmtudagur | 20 Föstudagur | 21 |
| Morgunm. | Súrmjólk, muslí og cherios | | Mjólk, koddar og kornfleks | Súrmjólk, witabix, kornfleks | | |
| Hádegism. | Soðin ýsa, kartöflur, gulrætur og rúgbrauð | Kjötbollur | Grjónagrautur, brauð og álegg | Plokkfiskur | Kjúklingaleggir | |
| | Mánudagur | 24 Þriðjudagur | 25 Miðvikudagur | 26 Fimmtudagur | 27 Föstudagur | 28 |
| Morgunm. | Súrmjólk kotta og músli | | Mjólk kornfleks og cherios | Kakó og ristað brauð | | |
| Hádegism. | Fiskibollur | Saltkjöt og baunir | Pylsur í brauði | Steikt bleikja, kartöflur og grænmeti | Margréttað - afgangar og það sem lítið er til af í kistunni | |
| | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur | |
| Morgunm. | Súrmjólk, kornfleks og koddar | | Mjólk, cherios og músli | Súrmjólk, spésialK, rice krispie | | |
| Hádegism. | | | | | | |