

Apríl matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk og lýsi.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum.

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

| | Mánudagur | | Þriðjudagur | | Miðvikudagur | 1 | Fimmtudagur | 2 | Föstudagur | 3 |
|------------------|-------------------------------|----|--------------------------------------|----|--|----|--------------------------------------|----|---------------------------------------|----|
| Morgunm. | | | | | Cherrios/koddar | | Súrmjólk/kornfleks/múslí | | Wheetabix og hafragrautur | |
| Hádegism. | | | | | Grænmetissúpa, brauð og ávextir | | Steiktur fiskur og meðlæti | | Hlaðborð | |
| | Mánudagur | 6 | Þriðjudagur | 7 | Miðvikudagur | 8 | Fimmtudagur | 9 | Föstudagur | 10 |
| Morgunm. | Súrmjólk/cherrios/múslí | | Wheetabix og hafragrautur | | Kornfleks/koddar | | Skírdagur | | Föstudagurinn langi | |
| Hádegism. | Ofnbakaður fiskur og grænmeti | | Kjöttbollur | | Sitt lítið að hverju sem er í kistunni | | | | | |
| | Mánudagur | 13 | Þriðjudagur | 14 | Miðvikudagur | 15 | Fimmtudagur | 16 | Föstudagur | 17 |
| Morgunm. | Annar í páskum | | Wheetabix og hafragrautur | | Cherrios/koddar | | Koddar/kornfleks | | Wheetabix og hafragrautur | |
| Hádegism. | | | Soðinn þorskur kartöflur og grænmeti | | Mjólkurgrautur brauð og álegg | | Fiskibollur, karrýsósa og grænmeti | | Soðið slátur með kartöflum og uppstúf | |
| | Mánudagur | 20 | Þriðjudagur | 21 | Miðvikudagur | 22 | Fimmtudagur | 23 | Föstudagur | 24 |
| Morgunm. | Súrmjólk/kornfleks/múslí | | Wheetabix og hafragrautur | | Cherrios og koddar | | Sumardagurinn fyrsti | | Wheetabix og hafragrautur | |
| Hádegism. | Plokkfiskur | | Svínagúllas í sætsúrri sósu | | Baunasúpa, brauð og ávextir | | | | Buff kartöflur og meðlæti | |
| | Mánudagur | 27 | Þriðjudagur | 28 | Miðvikudagur | 29 | Fimmtudagur | 30 | Föstudagur | |
| Morgunm. | Súrmjólk/cherrios/múslí | | Wheetabix og hafragrautur | | Koddar og kornfleks | | Cherrios og wheetos | | | |
| Hádegism. | Ofnbakaður fiskur og grænmeti | | Folaldagúllas og meðlæti | | Grænmetislasanja | | Steiktur fiskur, hrísgrjörn og salat | | | |