

Nóvember matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi

Morgunmatur: mjólk, lýsi, og ávexti.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggji s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mýsingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti. Til tilbreytingar eru stundum bakaðar vöflur, eða annað góðgæti.

	Mánudagur	2 Þriðjudagur	3 Miðvikudagur	4 Fimmtudagur	5 Föstudagur	6
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og músli	Kornfleks og cherrios	Cherrios og koddar	Wheetabix og hafragrautur	Cherrios, músli og súrmjólk	
Hádegism.	Pepperoni, kartöflur og grænmeti	Lasanja og nýbakað brauð	Fiskisúpa, brauð og grænmet	fiskibollur, kartöflur og brún sósa	kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur og grænmeti	
	Mánudagur	9 Þriðjudagur	10 Miðvikudagur	11 Fimmtudagur	12 Föstudagur	13
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og músli	Kornfleks og cherrios	Cherrios og koddar	Wheetabix og hafragrautur	Cherrios/wheetos	
Hádegism.	Soðin ýsa, kartöflur, gulrætur og rúgbrauð	Svínahnakki, kartöflur, meðlæti og grænmeti	Grjónagrautur, brauð, grænmeti og ávextir	Karrýfiskur, kartöflur og grænmeti	tortillur og meðlæti	
	Mánudagur	16 Þriðjudagur	17 Miðvikudagur	18 Fimmtudagur	19 Föstudagur	20
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og músli	Kornfleks og cherrios	Cherrios og koddar	Wheetabix og hafragrautur	Cherrios, músli og súrmjólk	
Hádegism.	Lúða í ofni, kartöflur og grænmeti	Naggar, hrísgrjón og súrsæt sósa	Grænmetisbuff og kartöflustappa	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	Folaldagúllas, kartöflur og grænmeti	
	Mánudagur	23 Þriðjudagur	24 Miðvikudagur	25 Fimmtudagur	26 Föstudagur	27
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og músli	Kornfleks og cherrios	Cherrios og koddar	Wheetabix og hafragrautur	Cherrios/wheetos	
Hádegism.	Mexíkófiskur, kartöflur og grænmeti	Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur	Kjúklingasúpa, brauð og ávextir	Kjötbollur, kartöflur og grænmeti	Hlaðborð	
	Mánudagur	30 Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks og músli					
Hádegism.	Soðin bleikja, kartöflur og rúgbrauð					