

Febrúar matseðill

Daglega er boðið upp á eftirfarandi:

Morgunmatur: mjólk, lýsi, og ávexti.

Ávaxtastund er kl. 10:10 þar sem er boðið upp á ávexti, vatn og stundum grænmeti.

Hádegismatur: grænmeti ýmist ferskt eða soðið, vatn og einnig mjólk með matarminni máltíðum

Nónhressing: Gróft brauð, heimabakað eða úr bakaríinu, rúgbrauð, hrökkbrauð eða flatbrauð. Mismunandi tegundir af áleggi s.s. gúrka, tómatur, kæfa, ostur, kjötálegg, mysingur og fleira. Einnig er alltaf boðið upp á ávexti.

	Mánudagur	1	Þriðjudagur	2	Miðvikudagur	3	Fimmtudagur	4	Föstudagur	5
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks, múslí		Koddar og kornflex		Múslí, cherrios og súrmólk		Koddar og weetabix		Weetabix, cheerios og súrmjólk	
Hádegism.	Paprikufiskur og kartöflur		Svínagúllas í súrsætrisósu og hrísgrjón		Þorramatur		Plokkfiskur og rúgbrauð		Hakk og spaghetty	
	Mánudagur	8	Þriðjudagur	9	Miðvikudagur	10	Fimmtudagur	11	Föstudagur	12
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks, múslí		Koddar og kornflex		Múslí, cherrios og súrmólk		Koddar og weetabix		Weetabix, cheerios og súrmjólk	
Hádegism.	Léttsaltaður þorskur, kartöflur og grænmeti		Kjúklingaleggir og kartöflubátar		Grjónagrautur, brauð og ávextir		Steikt bleikja og kartöflur		Kjöthleifur með baunum og kartöflustappa	
	Mánudagur	15	Þriðjudagur	16	Miðvikudagur	17	Fimmtudagur	18	Föstudagur	19
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks, múslí		Koddar og kornflex		Múslí, cherrios og súrmólk					
Hádegism.	Fiskibollur, hrísgrjón og karrýsósa		Saltkjöt og baunir		Pylsupartý		Lokað		Lokað	
	Mánudagur	22	Þriðjudagur	23	Miðvikudagur	24	Fimmtudagur	25	Föstudagur	26
Morgunm.	Súrmjólk, kornfleks, múslí		Koddar og kornflex		Múslí, cherrios og súrmólk		Koddar og weetabix		Weetabix, cheerios og súrmjólk	
Hádegism.	Ofnbakaður fiskur með þúrrulauksósu og kartöflum		Svínasnitset og kartöflustappa		Kjúklingasúpa, brauð og ávextir		Soðin ýsa, kartöflur og rúgbrauð		Steikt lambalæri og kartöflubátar	